



# 10 CONSEJOS

para prevenir la trata y  
el abuso sexual desde casa

# COMO PADRE O MADRE:



## #1 - Infórmate

La trata de personas afecta a 15 millones de niños en el mundo. Sus víctimas son captadas mediante redes sociales, videojuegos o grooming (perfiles falsos en internet que aparentan ser amigos para engañarlos a enviar imágenes que de otra forma no enviarían). Son explotados sexualmente, laboralmente o destinadas al tráfico ilegal de órganos. Entre más sepamos acerca de este delito y cómo funciona, estaremos mejor equipados para proteger a nuestra familia.



## #2 - Cuida el ambiente en casa

Muchos casos de trata de personas son detonados por episodios de violencia al interior del hogar. Los depredadores generalmente enganchan a sus víctimas prometiéndoles “un lugar mejor”. Examina si tu hogar es un lugar seguro para cada uno de los integrantes de tu familia. El ambiente que construyes en casa es un factor importante en la protección de tu hijo o hija.



## #3 - Aprende a escuchar

Pregúntate si tus hijos pueden platicarte sus problemas, grandes o pequeños, sin que te asustes, los juzgues, los cuestiones o te enojés. Construir una buena comunicación con tus hijos es fundamental para evitar que se encuentren en una situación de vulnerabilidad.



## #4 - Monitorea sus redes sociales

Los depredadores son de diversas edades y sexos. Activa los mecanismos de protección en las plataformas digitales que usan tus hijos, enséñales a usar las redes sociales con discernimiento y a avisarte de cualquier foco rojo. Los padres somos responsables de proveer un acceso seguro al mundo digital en casa, no deleguemos esa responsabilidad a nuestros hijos.



## #5 - Fortalece la autoestima de tu familia

Los depredadores suelen buscar víctimas con baja autoestima, que son rechazadas en casa o que tienen una vida familiar difícil. Hacen sentir a sus víctimas “especiales”. Es nuestra tarea como padres que nuestro hijo o hija se sienta seguro, aceptado y valorado en su hogar.

# ENSEÑA A TUS HIJOS A:



## #6 - Memorizar teléfonos de emergencia

Es importante que tus hijos se aprendan por lo menos dos teléfonos de emergencia de memoria, por si pierden su celular, se los quitan o se le acaba la batería. Enséñales a contactar con un adulto de confianza si detectan alguna situación de riesgo de manera física o virtual.



## #7 - Avisar a dónde van y con quién

Explica a tus hijos que es importante contar con esta información para localizarlos en caso de emergencia. Registra los datos de contacto de sus amigos para que te ayuden a localizarlos, en caso de ser necesario. También es bueno que compartan sus planes con otras personas de confianza.



## #8 - No compartir información

Enséñales a no proporcionar información relevante o fotografías a extraños, a través de redes sociales, en la calle, o en cualquier otro contexto. Los niños y adolescentes tienden a revelar mucha información sin darse cuenta. Por ejemplo, en dónde estudian o trabajan, qué les gusta hacer, a qué lugares o eventos asistirán. Todos esos datos pueden ser utilizados por depredadores para ubicarlos y acercarse a tu familia.



## #9 - Identificar situaciones de riesgo

La mayoría de los casos de abuso, trata y explotación son cometidos por personas cercanas a la víctima. Enséñales a tus hijos sobre la importancia de proteger su cuerpo, sexualidad, afectividad e intimidad. Nadie debe tocarlos de manera indebida o que les incomode. Deben estar alerta si alguien les pide ir a un lugar apartado, guardar un secreto, hacer algo desagradable o que les genere vergüenza.



## #10 - Investigar ofertas e invitaciones

Los depredadores generalmente enganchan a sus víctimas haciendo ofertas que son “demasiado buenas para ser realidad”. Enséñale a tus hijos a buscar información sobre cualquier invitación que reciban y a no aceptar “amigos” que no conocen en sus redes sociales. Si ya investigaron y quieren conocer físicamente a algún amigo virtual, insiste en que vayan acompañados, que busquen un lugar público, abierto, con flujo de personas y que informen a adultos de su confianza.

**AYUDA**

**RESCATA A LA INFANCIA**

Rompe las cadenas de la explotación infantil

**DEPOSITA TU DONATIVO A:**

Freedom for Children A.C.

Banco Santander

Cuenta 65508921430

CLABE 014180655089214301

**INGRESA A:**

[www.fundacionfreedom.mx](http://www.fundacionfreedom.mx)

[contacto@fundacionfreedom.mx](mailto:contacto@fundacionfreedom.mx)

